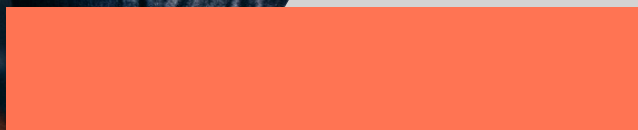




IEPP



# Bienestar Laboral y Rendimiento Óptimo

Soluciones Integrales para Empresas

Impulsamos a las organizaciones para que empleados y equipos alcancen su **máximo potencial** en un **entorno laboral saludable y competitivo**



[fe@iepp.es](mailto:fe@iepp.es)



+34 601 89 62 11



En medio de un entorno BANI caracterizado por desafíos y cambios constantes, las organizaciones de éxito...

# BANI



Brittle  
**Frágil**



Anxious  
**Ansioso**



Non-linear  
**No lineal**



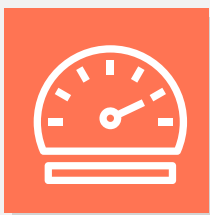
Incomprehensible  
**Incomprensible**

- ... Cuidan y fomentan el **bienestar integral** de las personas
- ... Cuentan con **líderes transformacionales** capaces de guiar en tiempos de incertidumbre y cambios
- ... Ejercen un **liderazgo positivo basado en fortalezas** para desarrollar al máximo el potencial de las personas, entender que cada dificultad es una oportunidad de crecimiento y aprendizaje y cultivar la resiliencia
- ... Promueven la **inteligencia emocional** dentro de la organización en todos los niveles
- ... **Gestionan** de manera adecuada **el estrés, la ansiedad y la frustración**
- ... Y apuestan de forma clara por las **personas**, valor real de las compañías, como medio imprescindible en el camino hacia la **productividad y el crecimiento organizacional**

## Objetivos clave en nuestro trabajo con empresas y organizaciones



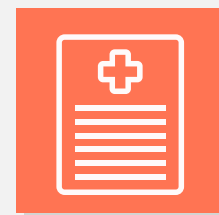
Mejorar el bienestar de los empleados y de la organización



Promover el rendimiento óptimo



Incrementar la productividad



Reducir el absentismo y las bajas laborales

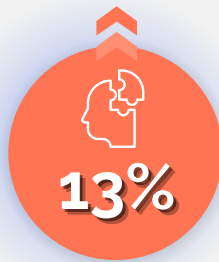


# El bienestar laboral es más que la ausencia de malestar

Las intervenciones positivas para el crecimiento de las organizaciones



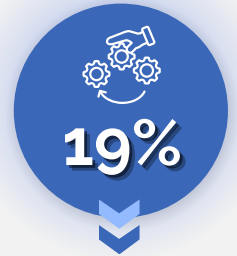
El liderazgo basado en **fortalezas** explica la satisfacción laboral un **30%**.



Las personas con mayores niveles de bienestar son hasta un **13% más productivas**.



Un ambiente laboral saludable **reduce el estrés** un **25%**



Los programas de bienestar laboral **reducen el absentismo** un **19%**

## Nuestras Áreas de Especialización al Servicio de las Empresas

Psicología Positiva Aplicada



Mindfulness



Inteligencia Emocional



Coaching de Fortalezas



# Soluciones Integrales de Bienestar y Rendimiento para la Empresa

## Evaluación multifactorial en bienestar psicológico:

- Satisfacción laboral
- Factores de protección
- Factores de riesgo emocional
- Fuentes de bienestar laboral
- Seguridad Psicológica

Evaluación **adaptada** a las necesidades de cada organización



## Evaluación del bienestar laboral



## Programas formativos



## Formación presencial, online y aula virtual:

- Mindfulness en la empresa
- Liderazgo positivo
- Gestión del estrés y de las emociones
- Autocuidado, autoconocimiento y autoestima
- Claves prácticas del bienestar laboral
- Gestión del cambio con positividad
- Empatía y Cohesión de equipos
- Comunicación constructiva

Formaciones **adaptadas** a las necesidades de cada organización

## Equipo de psicólogos sanitarios especialistas en bienestar:

- Acompañamiento psicológico individual
- Procesos grupales con empleados/as o colectivos vulnerables
- Planes de apoyo emocional para personas con puestos de alta carga psicológica
- Superación de dificultades emocionales
- Facilitar procesos de transición y cambio en la empresa



## Ayuda psicológica especializada



## Metodología FORTE



## Metodología pionera de evaluación y desarrollo de las fortalezas personales que permite:

- Evaluación de fortalezas
- Selección del talento y assessment center
- Desarrollo de talento
- Liderazgo basado en fortalezas
- Procesos de coaching

+ herramienta exclusiva: **Test de Fortalezas Equilibradas FORTE**



# Programas formativos

Formaciones en modalidad online, aula virtual, presencial o mixta



Mindfulness en la empresa



Autocuidado, autoconocimiento y autoestima



Claves prácticas del bienestar laboral



Gestión del estrés y de las emociones



Liderazgo positivo



Motivación y Cohesión de equipos



Comunicación constructiva



Gestión del cambio con positividad

Programas Formativos ad hoc

## Conoce nuestra metodología

Todas nuestras formaciones cumplen con los siguientes criterios de calidad



1

Formación de **alto impacto** didáctica y práctica

2

Contenidos basados en la **evidencia científica**

3

Contenidos adaptados de alta **relevancia y aplicabilidad**

4

Desarrollo del **bienestar psicosocial** y emocional de las personas

5

Centrada en el desarrollo de **fortalezas personales**

6

**Evaluación y seguimiento** del impacto en el bienestar y rendimiento

Las formaciones que ofrecemos en el Instituto Europeo de Psicología Positiva pueden ser bonificadas a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE)



fe@iepp.es



+34 601 89 62 11

## NUESTRA MISIÓN

"Capacitar a las personas y organizaciones para alcanzar su máximo potencial y bienestar, integrando principios de Psicología Positiva en entornos laborales a través de programas formativos e intervenciones innovadoras basadas en la evidencia científica".

## NUESTRA VISIÓN

"Ser la empresa referente en la transformación del bienestar organizacional, liderando el cambio hacia entornos de trabajo más saludables, productivos y satisfactorios a través de la Psicología Positiva."

## NUESTROS VALORES

**Bienestar Integral:** Sabemos de la importancia del bienestar en todas sus dimensiones (emocional, mental, físico y social), y nos esforzamos por promoverlo a través de cada uno de nuestros programas.

**Crecimiento Continuo:** Promovemos una mentalidad de crecimiento, alentando a todos/as a aprender, desarrollarse y alcanzar su mejor versión, tanto a nivel personal como profesional.

**Innovación y Creatividad:** Fomentamos la innovación continua en nuestras metodologías, buscando siempre nuevas formas de inspirar y capacitar a las personas y organizaciones.

**Ciencia y Evidencia:** Desarrollamos e implementamos nuestras intervenciones y formaciones basándonos en la investigación más reciente, validada y contrastada.

**Aprendizaje Experiencial:** Valoramos profundamente el poder de la práctica y la experimentación en nuestros programas formativos, reconociendo que la verdadera comprensión y transformación ocurren cuando los individuos aplican activamente lo aprendido.

**Compromiso Empático:** Entendemos que el éxito de nuestras formaciones e intervenciones debe alinearse con los objetivos financieros de nuestros clientes. Trabajamos con esta meta de manera indirecta generando transformaciones significativas que no solo mejoran el bienestar y la cultura organizacional, sino que también impulsan resultados económicos.

**Ética y Responsabilidad:** Actuamos con integridad y responsabilidad en todas nuestras relaciones, respetando la dignidad de cada individuo y el impacto de nuestras acciones.



Somos la Organización líder en la promoción del **bienestar laboral, el funcionamiento óptimo y el liderazgo positivo**



Pioneros de la práctica de la **Psicología Positiva Aplicada** en España desde 2010

**Psicólogos y coaches** expertos en bienestar y funcionamiento óptimo



ENTIDAD PREMIADA 2024

Formadores **galardonados**/reconocidos por su excelencia docente

Creadores del método **FORTE**, la única herramienta de evaluación de fortalezas desarrollada y validada en España.



La mayor escuela de Psicología Positiva Aplicada de **habla hispana** con más de **19.000 alumnos formados**.





Somos la organización líder en la promoción del **bienestar laboral, el funcionamiento óptimo y el liderazgo positivo**

Incrementa el bienestar de tu equipo y maximiza el potencial de tu empresa.

¿Estás listo para comenzar este viaje hacia una organización más saludable y productiva?

[Contáctanos](#)



fe@iepp.es



+34 601 89 62 11



**IEPP**

**instituto  
europeo de  
psicología  
positiva**

Bienestar laboral y  
**Rendimiento óptimo**



[fe@iepp.es](mailto:fe@iepp.es)



+34 601 89 62 11